

Instrucciones para el paciente de Bravo™

Sección 1: Lista de verificación para la prueba de pH Bravo

Utilice esta lista de verificación para prepararse para su prueba de monitoreo de pH Bravo y realizar un seguimiento de los pasos importantes.

Preparación

- Deje de tomar 7 días antes [inhibidores de la bomba de protones (Proton Pump Inhibitors, PPI) y bloqueadores de ácido competitivos de potasio, (Potassium-Competitive Acid Blockers, PCAB)]:** Protonix (pantoprazol), Prevacid (lansoprazol), Prilosec (omeprazol), Aciphex (rabeprazol), Zegerid (omeprazol con bicarbonato), Nexium (esomeprazol), Dexilant (dexlansoprazol), Voquezna (vonoprazan).
- Deje de tomar 3 días antes (bloqueadores H2 y agentes de motilidad):** Zantac (ranitidina), Pepcid (famotidina), Tagament (cimetidina), Carafate (sucralfato), Bentyl (diciclomina), Axid (nizatidina), metoclopramida, betanecol, propulsid, Reglan
- Deje de tomar antiácidos de venta libre a partir de la medianoche del día anterior:** Maalox, Tums, Mylanta, Gaviscon, leche de magnesia, Riopan, Roloids o cualquier otra marca
- No coma ni beba nada después de la medianoche antes del procedimiento.

Video explicativo para pacientes sobre Medtronic Bravo™:



URL del video: <https://www.youtube.com/watch?v=1p- WsNwiW4>

El día del procedimiento

- Utilice ropa cómoda.
- Haga que un adulto responsable lo lleve a casa.
- Traiga su lista completa de medicamentos.
- Durante la endoscopia se le administrará sedación y se le colocará una cápsula.

Período de monitoreo (ver diario de registro de grabación por separado)

- Siga con su rutina habitual; no modifique sus niveles de actividad.
- Haga comidas regulares (evite los bocadillos, chicles y caramelos duros).
- Anote las horas de las comidas, los síntomas y cuándo se acuesta o se levanta.
- Presione el botón correspondiente en el receptor cuando se presenten los síntomas.
- Mantenga el receptor seco; no se duche con él.
- Evite las radiografías y las resonancias magnéticas durante 30 días después de la colocación de la cápsula.

Después del examen

- Después de 2 días (48 horas) de llevar el registro en su diario, devuelva tanto la grabadora como el registro diario a un miembro del personal de endoscopia. El horario de atención de endoscopia es de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 3:30 p. m. **Recuerde...el registro y la grabadora DEBEN SER DEVUELTOS EN UN PLAZO DE 48 HORAS tras su procedimiento BRAVO.**
- Retome su dieta y medicamentos habituales.
- La cápsula se eliminará de forma natural en un plazo de 7 a 10 días.
- Programe un seguimiento para revisar los resultados.