

# Preparación para la colonoscopia

## Preparación extendida de dosis dividida de Golytely

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento con su médico. **¿Tiene preguntas? Llame al 317.214.5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar su cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN**.

<p><b>10 días</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Revise y comience a seguir todas las DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS <a href="#">aquí</a>.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulte con el proveedor que receta sus medicamentos antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes.</li> </ul>
<p><b>3 días</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Comience a seguir una DIETA BAJA EN FIBRA O RESIDUOS <a href="#">aquí</a>.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deje de comer frutos secos, semillas, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, verduras crudas, alimentos integrales, alimentos multigranos, salvado y suplementos de fibra hasta después del procedimiento.</li> <li>• Deje de tomar todas las vitaminas y suplementos.</li> </ul>
<p><b>2 días</b> antes del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continúe con la DIETA BAJA EN FIBRA O RESIDUOS.</li> <li>• Tome sus medicamentos como de costumbre, a menos que le indiquen lo contrario.</li> <li>• CONFIRME los arreglos con su amigo, familiar o conductor adulto (mayor de 18 años).</li> <li>• <b>NO consuma alimentos sólidos después de la medianoche.</b></li> </ul>
<p><b>1 día</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Comience a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS que se incluye en este documento.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO LÍQUIDOS CLAROS.</li> <li>• Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse.</li> </ul> <p><b>ANTES DE LAS 9:00 a. m.:</b> añada agua hasta la línea de llenado del recipiente de GoLyteLy®, CoLyte®, NuLyteLy® o GaviLyte®, mezcle y refrigere.</p> <p><b>Al mediodía: tome tres tabletas de 5 mg de bisacodilo (Dulcolax), disponible sin receta médica.</b></p> <p><b>A LAS 5 p. m.:</b> beba 64 oz (la mitad) de la disolución de preparación, es decir, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (8 veces). Refrigere las 64 oz restantes de la disolución de preparación.</p> <p><b>Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.</b></p> <p><b>IMPORTANTE:</b> La segunda dosis se tomará 6 horas antes de la hora de llegada a la cita el día del procedimiento.</p>
<p><b>El día</b> del procedimiento</p>	<p><b>6 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:</b> Beba las 64 oz restantes de la disolución preparatoria, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (8 veces). Continúe con la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta 4 horas antes de la hora de llegada a la cita.</p> <p><b>4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NO CONSUMA NADA, NI LÍQUIDOS NI SÓLIDOS.</li> <li>• No coma, beba, fume ni vapee. No mastique chicle ni caramelos duros.</li> <li>• Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento.</li> <li>• Puede cepillarse los dientes, pero sin tragar.</li> <li>• <b>Estará listo para la colonoscopia si sigue todas las instrucciones y sus heces son lo suficientemente claras como para ver el fondo de la taza del inodoro después de evacuar.</b></li> </ul>

# Preparación para la colonoscopia

## Preparación de dosis dividida de Golytely

### ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si toma anticoagulantes, consulte a su médico antes de suspender sus medicamentos. Las directrices sobre medicamentos se incluyen [aquí](#).
- La preparación para la colonoscopia probablemente requiera la compra de algunos medicamentos de venta libre y alimentos y bebidas permitidos en las dietas bajas en fibra y líquidos claros.  
En este documento se incluye una lista de compra de alimentos permitidos y no permitidos.
- Si lo sedán, planifique que un amigo o familiar adulto sea el conductor (mayor de 18 años) para que lo acompañe después del procedimiento.

### LA PREPARACIÓN

- Asegúrese de tener acceso a un baño. El tiempo de preparación puede variar según la persona. Es posible que tenga heces blandas.
- Puede sentir incomodidad, hinchazón y frío hasta que empiece a evacuar (2 a 4 horas). Beber líquidos tibios y claros, como té, jugo de manzana tibio o agua caliente, puede ser útil.
- Las toallitas húmedas sin alcohol para bebés pueden ayudar a aliviar la irritación de la piel.
- Use compresas para hemorroides de venta libre si es necesario.

### LA CITA

- Lleve a la cita:
  - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
  - Inhaladores.
  - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
  - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento.
- DEBE contar con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente.
- NO se aceptan taxis, Uber, Lyft, autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

## DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Debido a la sedación administrada durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales al medicamento que pueden persistir el resto del día.

## PARA EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta.

## LISTA DE COMPRAS

### Productos necesarios

- Alimentos permitidos para la dieta baja en fibra y residuos.
- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros.
- GoLytely®, CoLyte®, NuLytely Prep® (polietilenglicol).
- 3 tabletas de bisacodilo de 5 mg (Dulcolax) disponibles de venta libre.
- 3 tabletas de simeticona (GAS-X) de 125 mg disponibles de venta libre.

### Productos opcionales

- Compresas para hemorroides.
- Toallitas húmedas sin alcohol para bebés.



Alimentos	Permitidos	No permitidos
<b>Bebidas</b>	Café, té, chocolate caliente, bebidas gaseosas, jugos de frutas y verduras sin pulpa. Menos de 2 tazas de leche al día.	Alcohol, jugos de frutas ni verduras con pulpa, ni rojos ni morados.
<b>Panes, granos y cereales</b>	Pan blanco, panecillos y <i>bagels</i> , galletas saladas, galletas de queso, cereales refinados secos y cocidos, como copos de maíz, arroz inflado o crujiente y crema de trigo.	Pan, panecillos, galletas saladas ni cereales integrales ni de grano entero; panes ni cereales con salvado, avena, semillas, frutos secos, pasas ni dátiles; ni avena.
<b>Lácteos</b>	Queso, requesón, yogur natural, crema agria, suero de leche, crema.	Yogur mezclado con granola y bayas (u otras frutas con cáscara).
<b>Carne y huevos</b>	Pollo, pavo, pescado, mariscos, tofu y huevos.	Fiambres, perritos calientes ni salchichas; carnes con especias ni curadas; carnes fritas, duras ni cartilaginosas.
<b>Grasas</b>	Mantequilla, crema, mayonesa, aguacate, aceites de cocina y manteca vegetal; mantequilla cremosa de cacahuete o almendras.	Nueces, coco ni aderezos picantes para ensaladas.
<b>Frutas</b>	Manzanas, bananas, melones, peras y melocotones maduros y pelados; frutas cocidas o enlatadas sin cáscara ni membranas.	Fruta cruda con semillas, cáscara o membranas, incluidas bayas, piña, manzana, naranja, pomelo, sandía, kiwi, granada y pitahaya.
<b>Verduras</b>	<b>Todas las verduras deben estar bien cocidas:</b> espárragos, zanahorias, champiñones y calabaza.	<b>Verduras crudas,</b> remolachas rojas ni doradas, espinacas, lechuga ni pepinos crudos, maíz, guisantes, guisantes dulces ni frijoles verdes ni amarillos.
<b>Papas y almidones</b>	Papas sin cáscara (blancas, amarillas, dulces y ñame), fideos, arroz blanco y maíz molido.	Papas moradas, papas fritas, cáscara de papa, pasta integral, arroz integral ni salvaje.
<b>Frijoles y legumbres</b>	<b>No se permiten</b>	<b>No se permiten</b>
<b>Frutos secos y semillas</b>	<b>No se permiten</b>	<b>No se permiten</b>
<b>Sopas</b>	Sopas cremosas elaboradas con leche permitida (menos de 2 tazas al día), verduras permitidas y caldos.	Sopas con más de 2 tazas de leche por porción al día.
<b>Varios</b>	Salsa blanca (elaborada con leche permitida), salsa de carne, ketchup, mostaza, salsa de tomate, chocolate, sal, vinagre, jugo de limón, especias molidas y hierbas en cantidades moderadas.	Ajo, jengibre, aceitunas, pepinillos, palomitas de maíz, rábano picante, cayena ni chile en polvo.

# Preparación para la colonoscopia

## Preparación de dosis dividida de Golytely

**NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.**

Asegúrese de beber abundantes líquidos claros con calorías en los días de dieta de líquidos claros.

### LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Bebidas deportivas, Gatorade®, VitaminWater®, sin colorante rojo ni morado.
- Jugo de fruta (sin pulpa): manzana, uva blanca, arándano blanco; sin colorante rojo ni morado.
- Bebidas gaseosas y bebidas carbonatadas; sin colorante rojo ni morado.
- Caldo o consomé claro de pollo, verduras y carne.
- Gelatina o Jell-O® sin colorante rojo ni morado.
- Paletas o Popsicles® sin colorante rojo ni morado.
- Ositos de goma sin colorante rojo ni morado.
- Café y té negros. No se permite crema ni leche líquida ni en polvo (lácteos, de soja, de frutos secos o de avena); se permiten azúcares ni edulcorantes.
- Agua natural, saborizada o carbonatada sin colorante rojo ni morado.

**SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO**

- **Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos**
  - 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas.
  - Líquidos claros sin carbohidratos.
  - Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo descremado y consomé.

**⊘ SIN COLORANTE ROJO ⊘ SIN COLORANTE MORADO ⊘ SIN LÁCTEOS ⊘ SIN PULPA**