Preparación para la endoscopia del reservorio ileoanal (pouchoscopia)

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento con su proveedor. **¿Tiene preguntas? Llame al 317-214-5468**.

Haga todo lo posible por cumplir con el horario de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar su cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN**.

10 días antes del procedimiento	**Revise y comience a seguir todas las DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS que se encuentran aquí.** • Consulte con el proveedor que recetó sus medicamentos antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes.
1 día antes del procedimiento	**Comience a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** que se incluye en este documento. • NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS • Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse. **A las 6 p. m.:** beba 32 oz de la solución de preparación MiraLAX, es decir, un vaso de 8 oz cada 15-30 minutos (4 veces), según lo tolere.
El día del procedimiento	**Continúe con la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta 4 horas antes de la hora de llegada a la cita.** **4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:** • NO CONSUMA NADA, NI LÍQUIDOS NI SÓLIDOS. • No coma, beba, fume ni vapee. No consuma chicles ni caramelos duros. • Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento. • Puede cepillarse los dientes, pero no trague el agua ni la pasta de dientes. • **Estará listo para la endoscopia del reservorio ileoanal si sigue todas las instrucciones y sus heces son lo suficientemente claras como para ver el fondo de la taza del inodoro después de evacuar.**

QUÉ PUEDE ESPERAR

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si toma anticoagulantes, consulte al médico que se los receta antes de suspender sus medicamentos. **Las directrices sobre medicamentos se incluyen aquí.**
- La endoscopia del reservorio ileoanal probablemente requiera la compra de algunos medicamentos de venta libre y bebidas permitidas en la dieta de líquidos claros. En este documento se incluye una lista de compra de alimentos permitidos y no permitidos.
- Si lo sedan, planifique que un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) sea el conductor para que lo acompañe después del procedimiento.

LA PREPARACIÓN

- Asegúrese de tener acceso a un baño. El tiempo de preparación puede variar según la persona. Es posible que tenga heces blandas.
- Puede sentir incomodidad, hinchazón y frío hasta que empiece a evacuar (2-4 horas). Beber líquidos tibios y claros, como té, jugo de manzana tibio o agua caliente, puede ser útil.
- Las toallitas húmedas sin alcohol para bebés pueden ayudar a aliviar la irritación de la piel.
- Use compresas para hemorroides de venta libre si es necesario.

LA CITA

- Lleve lo siguiente a la cita:
    - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
    - Inhaladores.
    - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
    - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes del procedimiento programado.
- **DEBE** contar con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente.
- **NO** se aceptan taxis, Uber, Lyft, autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Debido a la sedación que le administrarán durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales al medicamento que pueden persistir durante el resto del día.

DURANTE EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta

LISTA DE COMPRAS

Productos necesarios

- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros
- MiraLAX® en polvo (119 g) y Gatorade® de 32 oz

Productos opcionales

- Compresas para hemorroides
- Toallitas húmedas sin alcohol para bebés

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.
Asegúrese de beber abundantes líquidos claros **con calorías** en los días de dieta de líquidos claros.

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- **Bebidas deportivas, Gatorade® o VitaminWater®** sin colorante rojo ni morado.
- **Jugo de fruta (sin pulpa)** de manzana, uva blanca y arándano blanco sin colorante rojo ni morado.
- **Bebidas gaseosas y carbonatadas** sin colorante rojo ni morado.
- **Caldo o consomé claro de** pollo, verduras y carne.
- **Gelatina o Jell-O®** sin colorante rojo ni morado.
- **Paletas heladas o Popsicles®** sin colorante rojo ni morado.
- **Ositos de goma** sin colorante rojo ni morado.
- **Café y té negros.** No se permite crema ni leche, ya sea líquida o en polvo (de origen lácteo, de soja, de frutos secos ni de avena); se permiten azúcares y edulcorantes.
- **Agua** natural, saborizada o carbonatada sin colorante rojo ni morado.

SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO.

Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos

- 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas o Popsicles.

Líquidos claros sin carbohidratos

- Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo sin grasa y consomé.

⃠ SIN COLORANTE ROJO ⃠ SIN COLORANTE MORADO ⃠ SIN LÁCTEOS ⃠ SIN PULPA