

# Preparación de 2 días para la colonoscopia : Suprep®

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento. **¿Tiene preguntas? Llame al 317.214.5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar la cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN.**

<p><b>10 días</b> antes del procedimiento</p>	<p>Revise y comience a seguir todas las <b>DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS <a href="#">aquí.</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulte con el proveedor que recetó sus medicamentos antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes.</li> </ul>
<p><b>2 días</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Puede comer un desayuno ligero y luego comenzar a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS que se incluye en este documento.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse.</li> </ul> <p><b>A las 5:00 p. m.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierta una botella de 6 oz del líquido SUPREP® en el recipiente proporcionado.</li> <li>• Agregue agua fría hasta la línea de llenado de 16 oz, mezcle y beba.</li> <li>• Continúe bebiendo al menos 32 oz de líquidos claros durante la siguiente hora.</li> <li>• Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.</li> </ul>
<p><b>1 día</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Comience a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS que se incluye en este documento.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS</li> <li>• Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse.</li> </ul> <p><b>A las 5:00 p. m.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierta una botella de 6 oz del líquido SUPREP® en el recipiente proporcionado.</li> <li>• Agregue agua fría hasta la línea de llenado de 16 oz, mezcle y beba.</li> <li>• Continúe bebiendo al menos 32 oz de líquidos claros durante la siguiente hora.</li> <li>• Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.</li> </ul>

**6 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:**

- Vierta una botella de 6 oz del líquido SUPREP® en el recipiente proporcionado.
- Agregue agua fría hasta la línea de llenado de 16 oz, mezcle y beba.
- Continúe bebiendo al menos 32 oz de líquidos claros durante la siguiente hora.
- Deseche la cuarta botella, ya NO es necesaria.
- Continúe con la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta 4 horas antes de la hora de llegada a la cita.

**4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:**

- NO CONSUMA NADA, NI LÍQUIDOS NI SÓLIDOS.
- No coma, beba, fume ni vapee. No mastique chicle ni caramelos duros.
- Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento.
- Puede cepillarse los dientes, pero no trague el agua ni la pasta de dientes.
- **Estará listo para la colonoscopia si sigue todas las instrucciones y sus heces son lo suficientemente claras como para ver el fondo de la taza del inodoro después de evacuar.**



**El día**  
del  
procedimiento

# Preparación de Suprep para la colonoscopia<sup>®</sup>

## ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si toma anticoagulantes, consulte al médico que emite la receta antes de suspender sus medicamentos. Las directrices sobre medicamentos se incluyen [aquí](#).
- La preparación para la colonoscopia probablemente requiera la compra de algunos medicamentos de venta libre y bebidas permitidas en la dieta de líquidos claros. En este documento se incluye una lista de compra de alimentos permitidos y no permitidos.
- Si lo sedán, planifique que un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) sea el conductor para que lo acompañe después del procedimiento.

## LA PREPARACIÓN

- Asegúrese de tener acceso a un baño. El tiempo de preparación puede variar según la persona.  
Es posible que tenga heces blandas.
- Puede sentir incomodidad, hinchazón y frío hasta que empiece a evacuar (2-4 horas). Beber líquidos tibios y claros, como té, jugo de manzana tibio o agua caliente, puede ser útil.
- Las toallitas húmedas sin alcohol para bebés pueden ayudar a aliviar la irritación de la piel.
- Use compresas para hemorroides de venta libre si es necesario.

## LA CITA

- Lleve a la cita:
  - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
  - Inhaladores.
  - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
  - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes del procedimiento programado.

- DEBE contar con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente.
- NO se aceptan taxis, Uber, Lyft, autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

## **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**

Debido a la sedación que le administrarán durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales al medicamento que pueden persistir el resto del día.

## **PARA EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta

## **LISTA DE COMPRAS**

### **Productos necesarios**

- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros
- SUPREP®
- Tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.

### **Productos opcionales**

- Compresas para hemorroides
- Toallitas húmedas sin alcohol para bebés

## DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

### NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.

Asegúrese de beber abundantes líquidos claros con calorías en los días de dieta de líquidos claros

### LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Bebidas deportivas, Gatorade®, VitaminWater®, sin colorante rojo ni morado.
- Jugo de fruta (sin pulpa): manzana, uva blanca, arándano blanco; sin colorante rojo ni morado.
- Bebidas gaseosas y carbonatadas; sin colorante rojo ni morado.
- Caldo o consomé claro de pollo, vegetales y carne.
- Gelatina o Jell-O® sin colorante rojo ni morado.
- Paletas o Popsicles® sin colorante rojo ni morado.
- Gominolas de ositos; sin colorante rojo ni morado.
- Café y té negros. No se permite crema ni leche líquida ni en polvo (lácteos, de soja, de frutos secos o de avena); se permiten azúcares y edulcorantes.
- Agua natural, saborizada o carbonatada sin colorante rojo ni morado.

### SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO

- Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos
  - 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas.
  - Líquidos claros sin carbohidratos
  - Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo descremado y consomé.

**⊘ SIN COLORANTE ROJO ⊘ SIN COLORANTE MORADO ⊘ SIN LÁCTEOS**  
**⊘ SIN PULPA**