

Preparación para esofagogastroduodenoscopia (EGD) y endoscopia superior

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento. **¿Tiene preguntas? Llame al 317.214.5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar la cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN.** .

<p>10 días antes de su procedimiento</p>	<p>Revise y comience a seguir todas las DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS aquí.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte con el médico que escribió sus recetas antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes. <p>Asegúrese de contar con un conductor (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante el procedimiento y lo lleve a casa posteriormente.</p>
<p>1 día antes de su procedimiento</p>	<p>Siga la dieta regular en el desayuno y el almuerzo el día anterior al procedimiento.</p> <p>Si está tomando un agonista de péptido similar al glucagón-1 (glucagon-like peptide-1, GLP-1) , siga una dieta de líquidos claros durante 24 horas antes de la hora de llegada para el procedimiento.</p> <p>En la cena, consuma una dieta ligera.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No consuma alcohol el día anterior al procedimiento. • Tome sus medicamentos como de costumbre, a menos que le indiquen lo contrario.
<p>El día de su procedimiento</p>	<p>NO COMA ni BEBA nada después de la MEDIANOCHE.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No coma, beba, fume ni vapee. No mastique chicle ni caramelos duros. • Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento. • Puedes cepillarte los dientes, pero no tragues el agua ni la pasta de dientes.

LA CITA

- **Lleve a la cita:**
 - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
 - Inhaladores.
 - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
 - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento.
- **DEBE contar con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente si le administran sedantes.**
- **NO se aceptan taxis, Uber, Lyft,** autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Debido a la sedación que le administrarán durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales a los medicamentos que pueden persistir durante el resto del día.

PARA EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta.