

Preparación para la colonoscopia

Preparación de dosis dividida de Golytely

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento. **¿Tiene preguntas? Llame al 317.214.5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar la cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN.**

<p>10 días antes del procedimiento</p>	<p>Revise y comience a seguir todas las DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS aquí.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte con el proveedor que receta sus medicamentos antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes.
<p>1 día antes del procedimiento</p>	<p>Comience a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS que se incluye en este documento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS, SOLO LÍQUIDOS CLAROS. • Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse. <p>ANTES DE LAS 9:00 a. m.: añada agua hasta la línea de llenado del recipiente de GoLyteLy®, CoLyte®, NuLyteLy® o GaviLyte®, mezcle y refrigere.</p> <p>A LAS 5 p. m.: beba 64 oz (la mitad) de la disolución de preparación, es decir, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (8 veces); Refrigere las 64 oz restantes de la disolución de preparación. Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.</p> <p>IMPORTANTE: La segunda dosis se tomará 6 horas antes de la hora de llegada a la cita el día del procedimiento.</p>
<p>El día del procedimiento</p>	<p>6 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA: Beba las 64 oz restantes de la disolución preparatoria, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (8 veces). Continúe con la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta 4 horas antes de la hora de llegada a la cita.</p> <p>4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • NO CONSUMA NADA, NI LÍQUIDOS NI SÓLIDOS. • No coma, beba, fume ni vapee. No mastique chicle ni caramelos duros. • Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento. • Puedes cepillarte los dientes, pero no tragues el agua ni la pasta de dientes. • Estará listo para la colonoscopia si sigue todas las instrucciones y sus heces son lo suficientemente claras como para ver el fondo de la taza del inodoro después de evacuar.

Preparación para la colonoscopia

Preparación de dosis dividida de Golytely

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si toma anticoagulantes, consulte al médico que prescribió la receta antes de suspender sus medicamentos. Las directrices sobre medicamentos se incluyen [aquí](#).
- La preparación para la colonoscopia probablemente requiera la compra de algunos medicamentos de venta libre y bebidas permitidas en la dieta de líquidos claros. En este documento se incluye una lista de compra de alimentos permitidos y no permitidos.
- Si lo sedan, planifique que un amigo o familiar adulto sea el conductor (mayor de 18 años) para que lo acompañe después del procedimiento.

LA PREPARACIÓN

- Asegúrese de tener acceso a un baño. El tiempo de preparación puede variar según la persona. Es posible que tenga heces blandas.
- Puede sentir incomodidad, hinchazón y frío hasta que empiece a evacuar (2 a 4 horas). Beber líquidos tibios y claros, como té, jugo de manzana tibio o agua caliente, puede ser útil.
- Las toallitas húmedas sin alcohol para bebés pueden ayudar a aliviar la irritación de la piel.
- Use compresas para hemorroides de venta libre si es necesario.

LA CITA

- Lleve a la cita:
 - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
 - Inhaladores.
 - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
 - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento.
- DEBE contar con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente.
- NO se aceptan taxis, Uber, Lyft, autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Debido a la sedación administrada durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales al medicamento que pueden persistir el resto del día.

PARA EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta.

LISTA DE COMPRAS

Productos necesarios

- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros.
- GoLytely®, CoLyte®, NuLytely Prep® (polietilenglicol)
- Tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.



Productos opcionales

- Compresas para hemorroides
- Toallitas húmedas sin alcohol para bebés



DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.

Asegúrese de beber abundantes líquidos claros con calorías en los días de dieta de líquidos claros

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Bebidas deportivas, Gatorade®, VitaminWater®, sin colorante rojo ni morado.
- Jugo de fruta (sin pulpa): manzana, uva blanca, arándano blanco; sin colorante rojo ni morado.
- Bebidas gaseosas y bebidas carbonatadas; sin colorante rojo ni morado.
- Caldo o consomé claro de pollo, verduras y carne.
- Gelatina o Jell-O® sin colorante rojo ni morado.
- Paletas o Popsicles® sin colorante rojo ni morado.
- Ositos de goma; sin colorante rojo ni morado.
- Café y té negros. No se permite crema ni leche líquida ni en polvo (lácteos, de soja, de frutos secos o de avena); se permiten azúcares y edulcorantes.
- Agua natural, saborizada o carbonatada, sin colorante rojo ni morado.

SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO

- **Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos**
 - 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas.
 - Líquidos claros sin carbohidratos.
 - Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo descremado o consomé.

⊘ SIN COLORANTE ROJO ⊘ SIN COLORANTE MORADO ⊘ SIN LÁCTEOS ⊘ SIN PULPA