

# Preparación para la colonoscopia –

## Preparación de dosis dividida de MiraLAX

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento con su médico. **¿Tiene preguntas? Llame al 317-214-5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar su cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN.**

<p><b>10 días</b> antes del procedimiento</p>	<p><b>Revise y comience a seguir todas las DIRECTRICES SOBRE MEDICAMENTOS <a href="#">aquí.</a></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulte con el proveedor que receta sus medicamentos antes de suspender cualquier anticoagulante o medicamento para la diabetes.</li> </ul>
<p><b>1 día</b> del procedimiento</p>	<p><b>Comience a seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS</b> que se incluye en este documento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NO INGIERA ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.</li> <li>• Beba abundantes líquidos claros a lo largo del día para evitar deshidratarse.</li> </ul> <p><b>ANTES DE LAS 9:00 a. m.:</b> en una jarra, agregue 8.3 oz. (238 g) de MiraLAX® en polvo (polietilenglicol 3350) en 64 oz de Gatorade®. Revuelva bien y refrigere. Evite el Gatorade rojo o morado®.</p> <p><b>A las 5:00 p. m.:</b> tome <b>3 tabletas de Dulcolax®</b> (bisacodilo), en total 15 mg. Beba 10 oz de disolución oral laxante salina de citrato de magnesio junto con 8 oz de agua.</p> <p><b>A las 6 p. m.:</b> beba 32 oz (la mitad) de la disolución de preparación, es decir, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (4 veces); Refrigere las 32 oz restantes de la disolución de preparación. Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> La segunda dosis se tomará 6 horas antes de la hora de llegada a la cita el día del procedimiento.</p>
<p><b>El día</b> del procedimiento</p>	<p><b>6 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:</b> Beba la disolución restante de 32 oz de MiraLAX® o Gatorade®, es decir, un vaso de 8 oz cada 15 minutos (4 veces). <b>Continúe con la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS hasta 4 horas antes de la hora de llegada a la cita.</b></p> <p><b>4 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA A LA CITA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NO CONSUMA NADA, NI LÍQUIDOS NI SÓLIDOS.</li> <li>• No coma, beba, fume ni vapee. No mastique chicle ni caramelos duros.</li> <li>• Tome cualquier medicamento aprobado con un pequeño sorbo de agua al menos 4 horas antes del procedimiento.</li> <li>• Puede cepillarse los dientes, pero sin tragar.</li> <li>• <b>Estará listo para la colonoscopia si sigue todas las instrucciones y sus heces son lo suficientemente claras como para ver el fondo de la taza del inodoro después de evacuar.</b></li> </ul>



## QUÉ PUEDE ESPERAR

### ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Si toma anticoagulantes, consulte al médico que prescribió la receta antes de suspender sus medicamentos. **Las directrices sobre medicamentos se incluyen [aquí](#).**
- La preparación para la colonoscopia probablemente requiera la compra de algunos medicamentos de venta libre y bebidas permitidas en la dieta de líquidos claros. En este documento se incluye una lista de compra de alimentos permitidos y no permitidos.
- Si lo seden, planifique que un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) sea el conductor para que lo acompañe después del procedimiento.

### LA PREPARACIÓN

- Asegúrese de tener acceso a un baño. El tiempo de preparación puede variar según la persona. Es posible que tenga heces blandas.
- Puede sentir incomodidad, hinchazón y frío hasta que empiece a evacuar (2 a 4 horas). Beber líquidos tibios y claros, como té, jugo de manzana tibio o agua caliente, puede ser útil.
- Las toallitas húmedas sin alcohol para bebés pueden ayudar a aliviar la irritación de la piel.
- Use compresas para hemorroides de venta libre si es necesario.

### LA CITA

- Lleve a la cita:
  - Lista de todos los medicamentos que toma actualmente (incluso aquellos para alergias o de venta libre).
  - Inhaladores.
  - Identificación con foto e información actualizada del seguro.
  - Deje los objetos de valor (joyas, relojes inteligentes y teléfonos celulares) en casa o con su conductor.
- Llegue 1 hora antes de la hora programada para el procedimiento.
- DEBE **contar** con un conductor amigo o familiar adulto (mayor de 18 años) que permanezca en el edificio durante todo el procedimiento y esté disponible para llevarlo a casa posteriormente.
- NO **se** aceptan taxis, Uber, Lyft, autobuses ni transporte médico para ir a casa, a menos que esté acompañado por un amigo o familiar adulto (mayor de 18 años).

## **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO**

Debido a la sedación que le administrarán durante el procedimiento, podría experimentar somnolencia, mareos, olvidos o aturdimiento. Su juicio y reflejos podrían verse afectados. Estas son reacciones normales al medicamento que pueden persistir el resto del día.

## **PARA EL RESTO DEL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**

- **NO** conduzca vehículos ni opere maquinaria compleja.
- **NO** realice ninguna actividad extenuante.
- **NO** consuma alcohol.
- **NO** fume sin supervisión.
- **NO** tome ninguna decisión legal.
- Se incluirá información adicional en sus instrucciones del alta.

## **LISTA DE COMPRAS**

### **Productos necesarios**

- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros
- MiraLAX® en polvo de 8.3 oz (238 g) y Gatorade® de 64 oz
- Dulcolax® (bisacodilo)
- Disolución oral laxante salina de citrato de magnesio de 10 oz
- Tome tres tabletas de 125 mg de simeticona (GAS-X), disponibles sin receta médica.

### **Productos opcionales**

- Compresas para hemorroides
- Toallitas húmedas sin alcohol para bebés

## DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.

Asegúrese de beber abundantes líquidos claros **con calorías** en los días de dieta de líquidos claros.

### LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Bebidas deportivas, Gatorade®, VitaminWater® sin colorante rojo ni morado.
- **Jugo de fruta (sin pulpa):** manzana, uva blanca, arándano blanco; sin colorante rojo ni morado.
- **Bebidas gaseosas y carbonatadas** sin colorante rojo ni morado.
- **Caldo o consomé claro** de pollo, verduras y carne.
- Gelatina o Jell-O® sin colorante rojo ni morado.
- Paletas o Popsicles® sin colorante rojo ni morado.
- **Ositos de goma** sin colorante rojo ni morado.
- **Café y té negros.** No se permite crema ni leche líquida ni en polvo (lácteos, de soja, de frutos secos ni de avena); se permiten azúcares y edulcorantes.
- **Agua** natural, saborizada o carbonatada sin colorante rojo ni morado.

### SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO

#### Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos

- 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas.

#### Líquidos claros sin carbohidratos

- Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo descremado y consomé.

⊘ SIN COLORANTE ROJO ⊘ SIN COLORANTE MORADO  
⊘ SIN LÁCTEOS ⊘ SIN PULPA