

Endoscopia capsular por video

Instrucciones de preparación

¡Lea todo este documento! Estas instrucciones son específicas de su médico. Siga todos los pasos cuidadosamente para garantizar una preparación y un procedimiento de ingestión de cápsula exitosos. Si está o podría estar embarazada, hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento. **¿Tiene preguntas? Llame al 317.214.5468.**

Haga todo lo posible por cumplir con la hora de su cita programada. Si necesita cancelar o reprogramar la cita, llámenos al 317.214.5468 con al menos **SIETE DÍAS DE ANTICIPACIÓN.**

<p>5 días antes de la ingestión de la cápsula</p>	<ul style="list-style-type: none"> Deje de tomar pastillas de hierro o cualquier multivitamínico que contenga hierro. Deje de tomar suplementos de fibra (como Metamucil, Citrucel, perdiem, etc.).
<p>1 día antes de la ingestión de la cápsula</p>	<ul style="list-style-type: none"> Desayune normalmente y luego coma un almuerzo ligero. A la 1:00 p. m.: comience la dieta de líquidos claros durante el resto del día y la noche antes del procedimiento (no se permiten bebidas con colorante rojo ni morado). A las 5:00 p. m.: mezcle siete (7) tapas (119 gramos) de polietilenglicol (marcas MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) con 32 oz de Gatorade® o Gatorade® sin azúcar (no se permiten líquidos rojos ni morados) y beba todo el contenido. Podrá tomar líquidos claros hasta la medianoche. NO coma ni beba nada después de la medianoche.
<p>El día antes de la ingestión de la cápsula</p>	<p>No tome sus medicamentos hasta 2 horas después de la ingestión de la cápsula, a menos que su médico lo considere necesario, luego tome pequeños sorbos de agua con los medicamentos.</p> <ul style="list-style-type: none"> Llegue al consultorio a la hora programada de su cita. Ingiera la cápsula CapsoCam.
<p>Después de la ingestión de la cápsula</p>	<ul style="list-style-type: none"> NO coma ni beba nada durante dos horas después de ingerir la cápsula. 2 horas después de la ingestión, puede consumir una dieta de líquidos claros. 4 horas después de la ingestión, podrá comer un almuerzo ligero. Cene normalmente. No son necesarias más restricciones dietéticas.

Productos necesarios

- Bebidas permitidas para la dieta de líquidos claros
- Polietilenglicol (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax o LavaClear)
- 32 oz de Gatorade® o Gatorade® sin azúcar

⊘ SIN COLORANTE ROJO ⊘ SIN COLORANTE MORADO ⊘ SIN LÁCTEOS
⊘ SIN PULPA

Información general

- La cápsula suele tardar entre 3 y 30 horas en expulsarse. Si no la ha expulsado 72 horas después de la ingestión, comuníquese con nuestro consultorio por el 317.214.5468.
- Para evitar repetir el estudio, siga las instrucciones de recuperación de la cápsula. Continúe utilizando la bandeja de recuperación proporcionada hasta recuperar la cápsula. Para ver las instrucciones de recuperación en video, visite [Capsovision - What to Expect](#)
- Evite los exámenes de resonancia magnética (RM) hasta que la cápsula pase por el sistema y se haya excretado y recuperado.
- No viaje en avión hasta que se haya excretado y recuperado la cápsula.
- Entregue la cápsula a su médico según las instrucciones:
 - Coloque la cápsula dentro del vial. Asegúrese de que la tapa del vial esté cerrada y coloque el vial dentro del sobre. Selle el sobre y déjelo en cualquier buzón de FedEx o en una sucursal física de FedEx.

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

NO SE PERMITEN ALIMENTOS SÓLIDOS, ÚNICAMENTE LÍQUIDOS CLAROS.
Asegúrese de beber abundantes líquidos claros **con calorías** en los días de dieta de líquidos claros

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Bebidas deportivas, Gatorade®, VitaminWater® sin colorante rojo ni morado.
- **Jugo de fruta (sin pulpa):** manzana, uva blanca, arándano blanco; sin colorante rojo ni morado.
- **Bebidas gaseosas y carbonatadas** sin colorante rojo ni morado.
- **Caldo o consomé claro de pollo**, verduras y carne.
- Gelatina o Jell-O® sin colorante rojo ni morado
- Paletas o Popsicles® sin colorante rojo ni morado.
- **Ositos de goma** sin colorante rojo ni morado.
- **Café y té negros.** No se permite crema ni leche líquida ni en polvo (lácteos, de soja, de frutos secos o de avena); se permiten azúcares y edulcorantes.
- **Agua** natural, saborizada o carbonatada, sin colorante rojo ni morado.

SI ES DIABÉTICO, CONSUMA 45 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS POR COMIDA Y DE 15 A 30 GRAMOS POR REFRIGERIO

Líquidos claros con aproximadamente 15 gramos de carbohidratos

- 4 oz de jugo de manzana, 8 oz de bebida deportiva, ½ taza de gelatina y 2 paletas heladas.

Líquidos claros sin carbohidratos

- Café negro, té (sin azúcar o dietético), bebida gaseosa dietética clara, agua con gas, agua saborizada, caldo descremado y consomé.